

Astragalus on kasulik südame puudulikkuse puhul

Hiinas läbiviidud uuring näitas, et **Astragalus (*Huang Qi*) on võimeline kroonilise südamepuudulikkusega haigetel parandama südame funktsiooni.**

90 kroonilise südamepuudulikkuse haigele (klassifitseeriti THM teooria järgi Kopsu energia vähesuse ja /või Südame/Neeru *yang* vähesuse sündroomidena) anti randomiseeritult suu kaudu Astragalus graanuleid suures doosis (7,5 g), keskmises doosis (4,5 g) või väikeses doosis (2,25 g) 2 korda päevas 30 päeva jooksul. Kõik patsiendid said päevas AKE inhibiitorit perindopriil 4 mg päevas. Kõikides gruppides südame funktsiooni näit paranes võrreldes ravieelsega, kusjuures suure ja keskmise doosi puhul olid näitajad paremad kui väikese doosi puhul. Vasaku vatsakese väljutusfraktsioon (left ventricular ejection fraction; LVEF) suurenes kõikides gruppides oluliselt – üle 50 %, jällegi oli suure ja keskmise doosi puhul positiivne dünaamika parem. 6 minuti jooksul läbikõnnitud distants pikenes kõikides gruppides märgatavalt- muutuse ulatus sõltus Astragali doosist ning ka elukvaliteedi paranemisenäit oli seotud doosiga.

Clinical effect of Astragalus granule of different dosages on quality of life in patients with chronic heart failure. Chin J Integr Med. 2011 Feb;17(2):146-9.