

Traditsioonilised Hiina ravimid pidurdavad diabeedi arengut

teadus.err.ee

28.05.2014

Allikas: Science Daily

Traditsioonilised Hiina taimsed ravimid võivad diabeedieelse seisundiga inimestel aeglustada diabeedi väljakujunemist.

Vastavasisulised teadmised ilmusid ajakirjas *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* avaldatud uurimuses.

Prediabeet diagnoositakse inimestel, kelle veresuhkru väärtused on kõrgenenud, kuid ei ole veel jõudnud tasemele, mis kinnitaksid teist tüüpi diabeedi esinemist. Prediabeetikud seisavad silmitsi nii kõrgenenud diabeedi kui ka südamehaiguste ja insuldi riskiga. Üle 20 aasta vanuste ameeriklaste hulgas on prediabeetikuid näiteks koguni 79 miljonit.

Diabeet on muutumas üha tõsisemaks rahvatervisealaseks probleemiks kogu maailmas. Patsiendid teevad jõupingutusi oma elustiili muutmisel, eesmärgiga saada veresuhkru väärtused kontrolli alla. Praegused ravimid omavad kindlaid piiranguid ning võivad avaldada kahjulikke kõrvaltoimeid seedekulgale. Traditsioonilistest Hiina ravimtaimedest võib olla abi vere suhkrutaseme käsitluses, seda nii eraldi kui ka kombineerituna teiste ravidega.

Üheteistkümnes erinevas Hiina piirkonnas läbiviidud uuringus manustati 389-le prediabeediga osalejale kas kümnest erinevast Hiina ravimtaimest koosnevat segu või platseebot. Uuritavad jätkasid sellist skeemi aasta vältel, võttes ravimisegu või platseebot kolmel korral päevas. Kõiki osalejaid instrueeriti ka tervisliku elustiili teguritest ja tervislikust toitumisest; nende glükoositaluvust mõõdeti kord kvartalis.

Uuringu lõppedes oli diabeet tekkinud ravimtaimede segu saanutest 36-l ning platseeborühmast 56-l osalejal. Seega alandas taimne preparaat diabeedi riski 32.1 protsenti. Uudse preparaadi toime tõhusus oli võrreldav praeguste diabeedi ravimitega, sh metformiiniga; samas ei avaldanud taimne segu olulisi kõrvaltoimeid.

Traditsiooniliste Hiina ravimite toimet diabeedile on uuritud vaid vähestes kliinilistes katsetes. Antud töö näitab, et selliste taimsete preparaatide kasutamine diabeedi arengu pidurdamiseks võib olla tõhus ja kasulik.

Loe lisa:

Traditional Chinese medicines stall progression of diabetes (Science Daily)

Toimetas

Katrin Sak