

## Vanarahvas tundis põletikuravimeid

www.teadus.err.ee

02.12.11 | Keha ja tervis

Toimetas Kirsikka Kurg

Londoni Kingstoni ülikooli teadlased on kinnitanud, et mõned igivanad abinõud haiguste ravimiseks leevendavad ka päriselt mitmeid tõsiseid terviseprobleeme ning muuhulgas aitavad ka nahka siledama ja kortsuvabamana hoida. Nimelt omavad näiteks valge tee, nõiapuu ja roos tervisele ja välimusele potentsiaalselt väga kasulikke omadusi.

Uuringud näitava, et mitmed looduslikult esinevad ained võivad pakkuda lootust uute ravivõimaluste leidmiseks, pidurdamaks põletiku levikut. Viimane omab suurt rolli erinevate haiguste, nagu vähk, diabeet, artriit, aga ka neurodegeneratiivsed-, kardiovaskulaarsed- ja kopsuprobleemid, tekkes ja arengus. Põletikuga on seotud ka enneaegne vananemine ja varajane surm. Uurimuse ühe autori professor Declan Naughtoni sõnul on põletik nn salajane tapja. Seetõttu oleks selle leviku piiramine või tekke vältimine abiks paljude haiguste puhul.

Nahk keha suurima organina on barjääriks UV kiirguse, kemikaalide, mikroobide ja saasteainetele. Väike sisselõige sõrmes või artriitilises liigeses paneb keha produtseerima ainet nimega interleukiin-8, mis aitab kaasa põletiku tekkele. Teadlaste huviorbiiti jäi võimalus lülitada see signaal välja, et blokeerida põletikulised protsessid.

Teadlased testisid 21 taime ekstrakti, leidmaks tõendeid nende tõhususest võitluses vähi või enneaegse vananemisega. 21 testitud taimest 3 – valge tee, nõiapuu ja roos – näitasid üles märkimisväärset potentsiaali, eriti valge tee.

Innustatuna laboris saadud tulemustest otsustasid teadlased uurida nende kolme ekstrakti mõju päris inimese naharakkudele. Enam tähelepanu pöörati tõmmiste põletikuvastastele ja antioksüdantsetele omadustele. Isegi eksperdid olid üllatunud, kui head põletikuvastast toimet tõmmiste erinevad kontsentratsioonid andsid.

### **Vaata veel:**

Age-Old Remedies Using White Tea, Witch Hazel and Rose May Be Beneficial, Study Suggests (*Science Daily*)