

Roheline tee võib sekkuda vererõhuruho toimesse

novaator.err.ee

Allikas: msn Healthy Living

15.01.2014

Rohelise tee joomine võib alandada kõrge vererõhu ravimiseks kasutatava ravimi nadolool toimet.

Neliteist päeva kestnud uuringus anti kümnele vabatahtlikule umbes kolme tassi roheline tee või sama koguse vee joomise järgselt 30 milligrammi suurune ravimiannus. Testides ravimi taset veres, selgus, et roheline tee joojatel oli see 76 protsenti madalam. Autorite sõnul tähendab see, et nadolooli ravi saavad patsiendid peaksid rohelisest teest loobuma. Uuringu tulemused avaldati ajakirjas [*Clinical Pharmacology & Therapeutics*](#).

Rahvusvahelises uuringurühmas oli teadlasi nii Jaapanist, Saksamaalt kui ka Itaaliast.

Rohelist teed joovad nadolooli tarvivad inimesed peaksid olema sellisest koostoimest teadlikud ja sellist võimalust oma arstiga arutama. Nadolool ei ole ainus ravim, mis avaldab toidu või joogiga vastastoimeid. Nii näiteks on teada, et greipfruit ja sellest viljast saadud mahl sekkuvad mitmete ravimite toimesse, sh kolesterooli alandavate ravimite ja ka mõnede vererõhurohtude mõjusse.

Rohelises tees leiduvad koostisosad sekkuvad nadolooli imendumisse soolestikus. Nadolooli kasutatakse kõrge vererõhu alandamiseks ja stenokardiahoogude korral.

Kuigi antud uuring toob välja huvitava seose, on selle töö ilmseks puuduseks liiga väike uuritavate arv. Lisaks ei ole praegu mingit teavet, kas selline vastastiktoime on omane ainult nadoloolile või kehtib ka teiste vastavatüübiliste ravimite korral ning kas seos jääb kehtima ka musta tee joomisel. Nendele küsimustele peavad vastuse andma juba edasised uuringud.

Loe lisa:

[Green tea may interfere with a blood pressure medicine](#) (msn Healthy Living)

Toimetas

Katrin Sak