

PU'ER TEE EKSTRAKT VÕIB RAVIDA PREDIABEETI

Pu'er tee ekstrakt võib aidata ravida metaboolset sündroomi, mis on Hiinas läbiviidud uuringu andmetel 2tüübi diabeedi prekursoriks. 90 metaboolse sündroomiga patsienti jagati randomiseeritult 2 gruppi. Uuringugrupile anti Pu'er tee kapsleid, kontrollgrupile platseebokapsleid. 3 kuu möödudes mõõdeti kehamassi indeksit, talje- ja puusaümberruumi suhet, vere lipiide, veresuhkrut, immuun- ja põletikumarkereid ning oksüdatsiooninäitajaid. Pu'er grupi isikutel oli tsentraalse rasvumise, vere lipiidide taseme, veresuhkru ja immuunsus- ning oksüdatsiooninäitajad paranenud.

A randomized double-blind placebo-controlled study of Pu'er tea extract on the regulation of metabolic syndrome. Chin J Integr Med. 2011 Jul;17(7):492-8.